

информация об объектах для проведения практических занятий.

Большой спортивный зал

Оборудование зала:

маты гимнастические, мячи волейбольные, мячи набивные, мячи футбольные, мячи теннисные, сетка волейбольная, ворота футбольные, скакалки, фишки, столы теннисные.

Тренажерный зал

1. тренажер для мышц брюшного пресса и трицепса;
 2. тренажер для мышц ног (передняя и задняя поверхность бедра);
 3. тренажер для мышц рук, плечевого пояса, спины;
 4. тренажер жим штанги лежа;
 5. тренажер жим штанги лежа под углом;
 6. тренажер для мышц ног (голень, бедро);
 7. тренажер для мышц голени;
 8. тренажер для мышц ног;
 9. тренажер для мышц плечевого пояса;
 10. тренажер для грудных мышц и рук;
 11. тренажер для брюшного пресса;
 12. EZ гриф;
 13. гриф «олимпийский»;
 14. гриф «олимпийский» короткий;
 15. гриф короткий с насечками;
 16. перекладина;
 17. шведская стенка;
 18. велотренажер;
- тренажер имитации ходьбы