

**Информация об оборудованных учебных кабинетах
МБОУ ДО «Дубовского детского центра физической культуры и спорта»**

Для достижения целей и задач, поставленных перед педагогическим коллективом МБОУ ДО «ДДЦФКиС», в учреждении созданы соответствующие материально-технические условия. Площадь МБОУ ДО «Дубовского детского центра физической культуры и спорта», составляет **1233 кв. м**, здание является приспособленным, находится у учреждения на праве оперативного управления (договор №16 от 27.12.2011г.).

Имеется 1 игровой зал, размером 36*18 (648кв.м),
атлетический зал (110кв.м.),

4 раздевалки (24кв.м),

3 душевых, 2 туалета. Все помещения оборудованы.

Здание МБОУ ДО «ДДЦФКиС» светлое, имеется центральное отопление, вода, канализация, сантехническое оборудование в удовлетворительном состоянии.

В МБОУ ДО «Дубовский детский центр физической культуры и спорта» имеются:

1. тренажер для мышц брюшного пресса и трицепса;
2. тренажер для мышц ног (передняя и задняя поверхность бедра);
3. тренажер для мышц рук, плечевого пояса, спины;
4. тренажер жим штанги лежа;
5. тренажер жим штанги лежа под углом;
6. тренажер для мышц ног (голень, бедро);
7. тренажер для мышц голени;
8. тренажер для мышц ног;
9. тренажер для мышц плечевого пояса;
10. тренажер для грудных мышц и рук;
11. тренажер для брюшного пресса;
12. EZ гриф;
13. гриф «олимпийский»;
14. гриф «олимпийский» короткий;
15. гриф короткий с насечками;
16. перекладина;
17. шведская стенка;
18. велотренажер;
19. тренажер имитации ходьбы.

Все вышеупомянутые тренажеры и снаряды подвергнуты испытанию:

- 1.1 тренажер для мышц плечевого пояса под нагрузкой 100кг.
- 1.2 тренажер для мышц ног (голень, бедро) под нагрузкой 100кг.
- 1.3 тренажер для мышц ног (передняя и задняя поверхность бедра) под нагрузкой 100кг.
- 1.4 тренажер для мышц голени под нагрузкой 150кг.
- 1.5 тренажер для мышц голени под нагрузкой 150кг.
- 1.6 тренажер для грудных мышц и рук под нагрузкой 120кг.
- 1.7 тренажер для мышц плечевого пояса под нагрузкой 130кг.
- 1.8 EZ гриф под нагрузкой 120 кг., приложенной к краям грифа. (по 60кг на каждую сторону)
- 1.9 гриф «олимпийский» под нагрузкой 220кг., приложенной к краям грифа. (по 110кг. на каждую сторону)
- 1.10 гриф «олимпийский» короткий под нагрузкой 180кг., приложенной к краям грифа. (по 90кг. на каждую сторону).
- 1.11 гриф короткий с насечками под нагрузкой 180кг., приложенной к краям грифа. (по 90кг. на каждую сторону).
- 1.12 перекладина под нагрузкой 220кг., приложенной к середине грифа на высоте 2500мм. (прогиб грифа – 100 плюс-минус 10мм.)
- 1.13 каждая перекладина «шведской стенки» под нагрузкой 120кг., приложенной под углом 60 градусов.
- 1.14 велотренажер под нагрузкой 130кг.
- 1.15 тренажер имитации ходьбы под нагрузкой 130кг.

2. Прогибы гимнастических снарядов соответствуют установленным правилам и нормам безопасности занятий по физической культуре и спорту.

3. Занятия на спортивных снарядах и тренажерах разрешаются.